



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Harmonogram Form Wsparcia HFW-FESL.10.24-IZ.01-06GG/23-2025-04-002

Nazwa harmonogramu

Kwiecień 2025r.

Nr projektu

FESL.10.24-IZ.01-06GG/23-006

Tytuł projektu

Drobne zmiany - wielkie przemiany

Harmonogram: zajęcia

Lp.	1 Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	2 Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	3 Data/godzina od	4 Data/godzina do	5 Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	6 Liczba uczestników	7 Uwagi
1	1 Warsztaty usprawniające umysł - trening pamięci	2 SP nr 1, ul. Partyzantów 1, 43-450 Ustroń	3 2025-04-01 14:35	4 2025-04-01 15:35	5 IWONA KULIS	6 8	7 grupa 2
2	1 Warsztaty usprawniające ciało - aerobik w basenie	2 Złocień Sanatorium Uzdrowskowie, ul. Szpitalna 31, 43-450 Ustroń	3 2025-04-02 13:00	4 2025-04-02 14:00	5 MAGDALENA STUCHLIK	6 7	7 grupa 1
3	1 Warsztaty usprawniające umysł - trening pamięci	2 SP nr 1, ul. Partyzantów 1, 43-450 Ustroń	3 2025-04-02 13:30	4 2025-04-02 14:30	5 IWONA KULIS	6 8	7 grupa 3
4	1 Warsztaty integracyjne i przeciwdziałaniu wykluczeniu cyfrowemu - spotkania z piosenką	2 Fundacja Esprit, ul. Daszyńskiego 2, 43-450 Ustroń	3 2025-04-03 10:00	4 2025-04-03 12:00	5 JANUSZ ŚLIWKA	6 18	7 brak
5	1 Warsztaty usprawniające ciało - aerobik w basenie	2 Złocień Sanatorium Uzdrowskowie, ul. Szpitalna 31, 43-450 Ustroń	3 2025-04-03 13:00	4 2025-04-03 14:00	5 MAGDALENA STUCHLIK	6 7	7 grupa 1
6	1 Warsztaty integracyjne i przeciwdziałaniu wykluczeniu cyfrowemu - obsługa komputerów	2 SP1, ul. Partyzantów 1, 43-450 Ustroń	3 2025-04-04 09:45	4 2025-04-04 10:45	5 WOJTEK TWARDZIK	6 8	7 grupa 1
7	1 Cykliczne grupowe warsztaty coachingowe „Start-Meta”. A. Etap I - JA DZIŚ - JA JUTRO	2 Fundacja ESPRIT sala TOKIO, Ustroń ul. Daszyńskiego 2	3 2025-04-04 10:00	4 2025-04-04 14:00	5 Anna Wójcik Pruszyńska	6 10	7 brak
8	1 Warsztaty integracyjne i przeciwdziałaniu wykluczeniu cyfrowemu - obsługa komputerów	2 SP1, ul. Partyzantów 1, 43-450 Ustroń	3 2025-04-04 10:45	4 2025-04-04 11:45	5 WOJTEK TWARDZIK	6 8	7 grupa 2
9	1 Inicjatywa oddolna	2 SP im. Trzech Braci, ul. Koscielna 2, 43-419 Hażlach	3 2025-04-04 12:30	4 2025-04-04 14:00	5 Kinga Pilich	6 20	7 brak
10	1 Cykliczne grupowe warsztaty "Siła Partnerstwa"	2 Fundacja ESPRIT sala TOKIO, Ustroń ul. Daszyńskiego 2	3 2025-04-04 16:30	4 2025-04-04 20:30	5 Sylwia Urbaś	6 6	7 brak
11	1 Warsztaty usprawniające ciało - joga	2 SP nr 1, ul. Partyzantów 1, 43-450 Ustroń	3 2025-04-07 10:00	4 2025-04-07 11:00	5 ALICJA SOBAŃSKA	6 8	7 grupa 1
12	1 Warsztaty usprawniające ciało - joga	2 SP nr 1, ul. Partyzantów 1, 43-450 Ustroń	3 2025-04-07 11:10	4 2025-04-07 12:10	5 ALICJA SOBAŃSKA	6 8	7 grupa 2
13	1 Warsztaty usprawniające umysł - trening pamięci	2 SP nr 1, ul. Partyzantów 1, 43-450 Ustroń	3 2025-04-07 13:30	4 2025-04-07 14:30	5 IWONA KULIS	6 8	7 grupa 1
14	1 Warsztaty usprawniające ciało - zdrowy kręgosłup	2 SP nr 1, ul. Partyzantów 1, 43-450 Ustroń	3 2025-04-07 14:30	4 2025-04-07 15:30	5 BEATA TRZASKARZ	6 13	7 grupa 1
15	1 Warsztaty usprawniające ciało - zdrowy kręgosłup	2 Fundacja Esprit, ul. Daszyńskiego 2, 43-450 Ustroń	3 2025-04-07 16:00	4 2025-04-07 17:00	5 URSZULA LALA	6 13	7 grupa 2
16	1 Warsztaty usprawniające umysł - trening pamięci	2 SP nr 1, ul. Partyzantów 1, 43-450 Ustroń	3 2025-04-08 14:35	4 2025-04-08 15:35	5 IWONA KULIS	6 8	7 grupa 2
17	1 Warsztaty usprawniające ciało - aerobik w basenie	2 Złocień Sanatorium Uzdrowskowie, ul. Szpitalna 31, 43-450 Ustroń	3 2025-04-09 13:00	4 2025-04-09 14:00	5 MAGDALENA STUCHLIK	6 7	7 grupa 1

18	1	Warsztaty usprawniające umysł - trening pamięci	2	SP nr 1, ul. Partyzantów 1, 43-450 Ustroń	3	2025-04-09 13:30	4	2025-04-09 14:30	5	IWONA KULIS	6	8	7	grupa 3
19	1	Warsztaty integracyjne i przeciwdziałaniu wykluczeniu cyfrowemu - spotkania z pędzlem	2	SP1, ul. Partyzantów 1, 43-450 Ustroń	3	2025-04-09 17:30	4	2025-04-09 19:30	5	Agnes Nagy	6	10	7	brak
20	1	Warsztaty usprawniające ciało - aerobik w basenie	2	Złocień Sanatorium Uzdrowskowie, ul. Szpitalna 31, 43-450 Ustroń	3	2025-04-10 13:00	4	2025-04-10 14:00	5	MAGDALENA STUCHLIK	6	7	7	grupa 1
21	1	Warsztaty integracyjne i przeciwdziałaniu wykluczeniu cyfrowemu - obsługa komputerów	2	SP1, ul. Partyzantów 1, 43-450 Ustroń	3	2025-04-11 09:45	4	2025-04-11 10:45	5	WOJTEK TWARDZIK	6	8	7	grupa 1
22	1	Cykliczne grupowe warsztaty coachingowe „Start-Meta”. A. Etap I – JA DZIŚ – JA JUTRO	2	Fundacja Esprit sala TOKIO, Ustroń ul. Daszyńskiego 2	3	2025-04-11 10:00	4	2025-04-11 14:00	5	Anna Wójcik Pruszyńska	6	10	7	brak
23	1	Warsztaty usprawniające ciało - taniec liniowy	2	Fundacja Esprit, ul. Daszyńskiego 2, 43-450 Ustroń	3	2025-04-11 10:15	4	2025-04-11 11:15	5	ADAM FOKS	6	13	7	grupa 1
24	1	Warsztaty integracyjne i przeciwdziałaniu wykluczeniu cyfrowemu - obsługa komputerów	2	SP1, ul. Partyzantów 1, 43-450 Ustroń	3	2025-04-11 10:45	4	2025-04-11 11:45	5	WOJTEK TWARDZIK	6	8	7	grupa 2
25	1	Warsztaty usprawniające ciało - taniec liniowy	2	Fundacja Esprit, ul. Daszyńskiego 2, 43-450 Ustroń	3	2025-04-11 11:15	4	2025-04-11 12:15	5	ADAM FOKS	6	13	7	grupa 2
26	1	Inicjatywa oddolna	2	SP im. Trzech Braci, ul. Koscielna 2, 43-419 Hażlach	3	2025-04-11 12:30	4	2025-04-11 14:00	5	Kinga Piłlich	6	20	7	brak
27	1	Cykliczne grupowe warsztaty "Siła Partnerstwa"	2	Fundacja ESPRIT sala TOKIO, Ustroń ul. Daszyńskiego 2	3	2025-04-11 16:30	4	2025-04-11 20:30	5	Sylwia Urbaś	6	6	7	brak
28	1	Warsztaty usprawniające ciało - joga	2	SP nr 1, ul. Partyzantów 1, 43-450 Ustroń	3	2025-04-14 10:00	4	2025-04-14 11:00	5	ALICJA SOBAŃSKA	6	8	7	grupa 1
29	1	Warsztaty usprawniające ciało - joga	2	SP nr 1, ul. Partyzantów 1, 43-450 Ustroń	3	2025-04-14 11:10	4	2025-04-14 12:10	5	ALICJA SOBAŃSKA	6	8	7	grupa 2
30	1	Warsztaty usprawniające umysł - trening pamięci	2	SP nr 1, ul. Partyzantów 1, 43-450 Ustroń	3	2025-04-14 13:30	4	2025-04-14 14:30	5	IWONA KULIS	6	8	7	grupa 1
31	1	Warsztaty usprawniające ciało - zdrowy kręgosłup	2	SP nr 1, ul. Partyzantów 1, 43-450 Ustroń	3	2025-04-14 14:30	4	2025-04-14 15:30	5	BEATA TRZASKARZ	6	13	7	grupa 1
32	1	Warsztaty usprawniające ciało - zdrowy kręgosłup	2	Fundacja Esprit, ul. Daszyńskiego 2, 43-450 Ustroń	3	2025-04-14 16:00	4	2025-04-14 17:00	5	URSZULA LALA	6	13	7	grupa 2
33	1	Wycieczkę do elektrowni wodnej szczytowo-pompowej w Porąbce na górze Żar	2	Ul. Energetyków 9, 34-312 Czernichów	3	2025-04-15 09:00	4	2025-04-15 16:00	5	Czesław Stawarz przewodnik beskidzki	6	20	7	brak
34	1	Warsztaty usprawniające umysł - trening pamięci	2	SP nr 1, ul. Partyzantów 1, 43-450 Ustroń	3	2025-04-15 14:35	4	2025-04-15 15:35	5	IWONA KULIS	6	8	7	grupa 2
35	1	Warsztaty usprawniające ciało - aerobik w basenie	2	Złocień Sanatorium Uzdrowskowie, ul. Szpitalna 31, 43-450 Ustroń	3	2025-04-16 13:00	4	2025-04-16 14:00	5	MAGDALENA STUCHLIK	6	7	7	grupa 1
36	1	Warsztaty usprawniające umysł - trening pamięci	2	SP nr 1, ul. Partyzantów 1, 43-450 Ustroń	3	2025-04-16 13:30	4	2025-04-16 14:30	5	IWONA KULIS	6	8	7	grupa 3
37	1	Warsztaty integracyjne i przeciwdziałaniu wykluczeniu cyfrowemu - spotkania z pędzlem	2	SP1, ul. Partyzantów 1, 43-450 Ustroń	3	2025-04-16 17:30	4	2025-04-16 19:30	5	Agnes Nagy	6	10	7	brak

38	1	Warsztaty usprawniające ciało - aerobik w basenie	2	Złocień Sanatorium Uzdrowskowie, ul. Szpitalna 31, 43-450 Ustroń	3	2025-04-17 13:00	4	2025-04-17 14:00	5	MAGDALENA STUCHLIK	6	7	7	grupa 1
39	1	Warsztaty integracyjne i przeciwdziałaniu wykluczeniu cyfrowemu - obsługa komputerów	2	SP1, ul. Partyzantów 1, 43-450 Ustroń	3	2025-04-18 09:45	4	2025-04-18 10:45	5	WOJTEK TWARDZIK	6	8	7	grupa 1
40	1	Warsztaty integracyjne i przeciwdziałaniu wykluczeniu cyfrowemu - obsługa komputerów	2	SP1, ul. Partyzantów 1, 43-450 Ustroń	3	2025-04-18 10:45	4	2025-04-18 11:45	5	WOJTEK TWARDZIK	6	8	7	grupa 2
41	1	Warsztaty usprawniające umysł - trening pamięci	2	SP nr 1, ul. Partyzantów 1 , 43-450 Ustroń	3	2025-04-22 14:35	4	2025-04-22 15:35	5	IWONA KULIS	6	8	7	grupa 2
42	1	Warsztaty usprawniające ciało - aerobik w basenie	2	Złocień Sanatorium Uzdrowskowie, ul. Szpitalna 31, 43-450 Ustroń	3	2025-04-23 13:00	4	2025-04-23 14:00	5	MAGDALENA STUCHLIK	6	7	7	grupa 1
43	1	Warsztaty usprawniające umysł - trening pamięci	2	SP nr 1, ul. Partyzantów 1 , 43-450 Ustroń	3	2025-04-23 13:30	4	2025-04-23 14:30	5	IWONA KULIS	6	8	7	grupa 3
44	1	Warsztaty usprawniające umysł - trening pamięci	2	SP nr 1, ul. Partyzantów 1 , 43-450 Ustroń	3	2025-04-23 13:30	4	2025-04-23 14:30	5	IWONA KULIS	6	8	7	grupa 3
45	1	Warsztaty integracyjne i przeciwdziałaniu wykluczeniu cyfrowemu - spotkania z piosenką	2	Fundacja Esprit, ul. Daszyńskiego 2, 43-450 Ustroń	3	2025-04-24 10:00	4	2025-04-24 12:00	5	JANUSZ ŚLIWKA	6	18	7	brak
46	1	Warsztaty usprawniające ciało - aerobik w basenie	2	Złocień Sanatorium Uzdrowskowie, ul. Szpitalna 31, 43-450 Ustroń	3	2025-04-24 13:00	4	2025-04-24 14:00	5	MAGDALENA STUCHLIK	6	7	7	grupa 1
47	1	Warsztaty integracyjne i przeciwdziałaniu wykluczeniu cyfrowemu - obsługa komputerów	2	SP1, ul. Partyzantów 1, 43-450 Ustroń	3	2025-04-25 09:45	4	2025-04-25 10:45	5	WOJTEK TWARDZIK	6	8	7	grupa 1
48	1	Warsztaty integracyjne i przeciwdziałaniu wykluczeniu cyfrowemu - obsługa komputerów	2	SP1, ul. Partyzantów 1, 43-450 Ustroń	3	2025-04-25 10:45	4	2025-04-25 11:45	5	WOJTEK TWARDZIK	6	8	7	grupa 2
49	1	Inicjatywa oddolna	2	SP im. Trzech Braci, ul. Koscielna 2, 43-419 Hażlach	3	2025-04-25 12:30	4	2025-04-25 14:00	5	Kinga Piłlich	6	20	7	brak
50	1	Warsztaty usprawniające ciało - joga	2	SP nr 1, ul. Partyzantów 1 , 43-450 Ustroń	3	2025-04-28 10:00	4	2025-04-28 11:00	5	ALICJA SOBAŃSKA	6	8	7	grupa 1
51	1	Warsztaty usprawniające ciało - joga	2	SP nr 1, ul. Partyzantów 1 , 43-450 Ustroń	3	2025-04-28 11:10	4	2025-04-28 12:10	5	ALICJA SOBAŃSKA	6	8	7	grupa 2
52	1	Warsztaty usprawniające umysł - trening pamięci	2	SP nr 1, ul. Partyzantów 1 , 43-450 Ustroń	3	2025-04-28 13:30	4	2025-04-28 14:30	5	IWONA KULIS	6	8	7	grupa 1
53	1	Warsztaty usprawniające ciało - zdrowy kręgosłup	2	SP nr 1, ul. Partyzantów 1 , 43-450 Ustroń	3	2025-04-28 14:30	4	2025-04-28 15:30	5	BEATA TRZASKARZ	6	13	7	grupa 1
54	1	Warsztaty usprawniające ciało - zdrowy kręgosłup	2	Fundacja Esprit, ul. Daszyńskiego 2, 43-450 Ustroń	3	2025-04-28 16:00	4	2025-04-28 17:00	5	URSZULA LALA	6	13	7	grupa 2
55	1	Warsztaty usprawniające umysł - trening pamięci	2	SP nr 1, ul. Partyzantów 1 , 43-450 Ustroń	3	2025-04-29 14:35	4	2025-04-29 15:35	5	IWONA KULIS	6	8	7	grupa 2

56	¹ Warsztaty usprawniające ciało - aerobik w basenie	² Złocień Sanatorium Uzdrowskowie, ul. Szpitalna 31, 43-450 Ustroń	³ 2025-04-30 13:00	⁴ 2025-04-30 14:00	⁵ MAGDALENA STUHLIK	⁶	⁷ grupa 1
----	--	---	-------------------------------	-------------------------------	--------------------------------	--------------	----------------------