



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Harmonogram Form Wsparcia HFW-FESL.10.24-IZ.01-06GG/23-2025-01-001

Nazwa harmonogramu

Styczeń 2025

Nr projektu

FESL.10.24-IZ.01-06GG/23-006

Tytuł projektu

Drobne zmiany - wielkie przemiany

Harmonogram: zajęcia

Lp.	1 Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	2 Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	3 Data/godzina od	4 Data/godzina do	5 Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	6 Liczba uczestników	7 Uwagi
1	1 Aerobik w basenie	2 Ustroń, Sanatorium "Złocień"	3 2025-01-02 13:00	4 2025-01-02 14:00	5 MAGDALENA STUCHLIK	6 7	7 Grupa 2
2	1 Obsługa komputerów	2 Ustroń, SP nr 1, ul. Partyzantów 1	3 2025-01-03 09:45	4 2025-01-03 10:45	5 WOJTEK TWARDZIK	6 8	7 grupa 2
3	1 Taniec liniowy	2 Ustroń, Fundaca Esprit, ul. Daszyńskiego 2	3 2025-01-03 10:15	4 2025-01-03 11:15	5 ADAM FOKS	6 13	7 Grupa 1
4	1 Taniec liniowy	2 Ustroń, Fundaca Esprit, ul. Daszyńskiego 2	3 2025-01-03 11:15	4 2025-01-03 12:15	5 ADAM FOKS	6 13	7 Grupa 2
5	1 Trening pamięci	2 Ustroń, SP nr 1, ul. Partyzantów 1	3 2025-01-07 14:35	4 2025-01-07 15:35	5 IWONA KULIS	6 8	7 Grupa 1
6	1 Zdrowy kręgosłup	2 Fundacja Esprit ul. Daszyńskiego 2	3 2025-01-08 10:30	4 2025-01-08 11:30	5 BEATA TRZASKARZ / KATARZYNA SMAJDOR CIEŚLAR	6 13	7 Grupa 2
7	1 Aerobik w basenie	2 Ustroń, Sanatorium "Złocień"	3 2025-01-08 13:00	4 2025-01-08 14:00	5 MAGDALENA STUCHLIK	6 7	7 Grupa 1
8	1 Spotkanie z pędzlem	2 Ustroń, SP nr 1, ul. Partyzantów 1	3 2025-01-08 16:00	4 2025-01-08 18:00	5 DAREK GIERDAL	6 10	7 brak
9	1 Spotkanie z piosenką	2 Ustroń, Fundacja Esprit, ul. Daszyńskiego 2	3 2025-01-09 10:00	4 2025-01-09 12:00	5 JANUSZ ŚLIWKA	6 18	7 brak
10	1 Aerobik w basenie	2 Ustroń, Sanatorium "Złocień"	3 2025-01-09 13:00	4 2025-01-09 14:00	5 MAGDALENA STUCHLIK	6 7	7 Grupa 2
11	1 Obsługa komputerów	2 Ustroń, SP nr 1, ul. Partyzantów 1	3 2025-01-10 09:45	4 2025-01-10 10:45	5 WOJTEK TWARDZIK	6 8	7 grupa 2
12	1 Taniec liniowy	2 Ustroń, Fundaca Esprit, ul. Daszyńskiego 2	3 2025-01-10 10:15	4 2025-01-10 11:15	5 ADAM FOKS	6 13	7 Grupa 1
13	1 Taniec liniowy	2 Ustroń, Fundaca Esprit, ul. Daszyńskiego 2	3 2025-01-10 11:15	4 2025-01-10 12:15	5 ADAM FOKS	6 13	7 Grupa 2
14	1 Joga	2 Ustroń, SP nr 1, ul. Partyzantów 1	3 2025-01-13 10:00	4 2025-01-13 11:00	5 ALICJA SOBAŃSKA	6 8	7 Grupa 1
15	1 Obsługa komputerów	2 Ustroń, SP nr 1, ul. Partyzantów 1	3 2025-01-13 10:00	4 2025-01-13 11:00	5 WOJTEK TWARDZIK	6 8	7 grupa 1
16	1 Joga	2 Ustroń, SP nr 1, ul. Partyzantów 1	3 2025-01-13 11:10	4 2025-01-13 12:10	5 ALICJA SOBAŃSKA	6 8	7 Grupa 2
17	1 Trening pamięci	2 Ustroń, SP nr 1, ul. Partyzantów 1	3 2025-01-13 13:30	4 2025-01-13 14:30	5 IWONA KULIS	6 8	7 Grupa 2
18	1 Zdrowy kręgosłup	2 Ustroń, SP nr 1, ul. Partyzantów 1	3 2025-01-13 15:00	4 2025-01-13 16:00	5 BEATA TRZASKARZ /KATARZYNA SMAJDOR CIEŚLAR	6 13	7 Grupa 1
19	1 Trening pamięci	2 Ustroń, SP nr 1, ul. Partyzantów 1	3 2025-01-14 14:35	4 2025-01-14 15:35	5 IWONA KULIS	6 8	7 Grupa 1
20	1 Zdrowy kręgosłup	2 Fundacja Esprit ul. Daszyńskiego 2	3 2025-01-15 10:30	4 2025-01-15 11:30	5 BEATA TRZASKARZ / KATARZYNA SMAJDOR CIEŚLAR	6 13	7 Grupa 2
21	1 Aerobik w basenie	2 Ustroń, Sanatorium "Złocień"	3 2025-01-15 13:00	4 2025-01-15 14:00	5 MAGDALENA STUCHLIK	6 7	7 Grupa 1
22	1 Aerobik w basenie	2 Ustroń, Sanatorium "Złocień"	3 2025-01-16 13:00	4 2025-01-16 14:00	5 MAGDALENA STUCHLIK	6 7	7 Grupa 2

23	1	Obsługa komputerów	2	Ustroń, SP nr 1, ul. Partyzantów 1	3	2025-01-17 09:45	4	2025-01-17 10:45	5	WOJTEK TWARDZIK	6	8	7	grupa 2
24	1	Taniec liniowy	2	Ustroń, Fundaca Esprit, ul. Daszyńskiego 2	3	2025-01-17 10:15	4	2025-01-17 11:15	5	ADAM FOKS	6	13	7	Grupa 1
25	1	Taniec liniowy	2	Ustroń, Fundaca Esprit, ul. Daszyńskiego 2	3	2025-01-17 11:15	4	2025-01-17 12:15	5	ADAM FOKS	6	13	7	Grupa 2
26	1	Obsługa komputerów	2	Ustroń, SP nr 1, ul. Partyzantów 1	3	2025-01-20 10:00	4	2025-01-20 11:00	5	WOJTEK TWARDZIK	6	8	7	grupa 1
27	1	Joga	2	Ustroń, SP nr 1, ul. Partyzantów 1	3	2025-01-20 10:00	4	2025-01-20 11:00	5	ALICJA SOBAŃSKA	6	8	7	Grupa 1
28	1	Joga	2	Ustroń, SP nr 1, ul. Partyzantów 1	3	2025-01-20 11:10	4	2025-01-20 12:10	5	ALICJA SOBAŃSKA	6	8	7	Grupa 2
29	1	Trening pamięci	2	Ustroń, SP nr 1, ul. Partyzantów 1	3	2025-01-20 13:30	4	2025-01-20 14:30	5	IWONA KULIS	6	8	7	Grupa 2
30	1	Zdrowy kregosłup	2	Ustroń, SP nr 1, ul. Partyzantów 1	3	2025-01-20 15:00	4	2025-01-20 16:00	5	BEATA TRZASKARZ / KATARZYNA SMAJDOR CIEŚLAR	6	13	7	Grupa 1
31	1	Trening pamięci	2	Ustroń, SP nr 1, ul. Partyzantów 1	3	2025-01-21 14:35	4	2025-01-21 15:35	5	IWONA KULIS	6	8	7	Grupa 1
32	1	Zdrowy kregosłup	2	Fundacja Esprit ul. Daszyńskiego 2	3	2025-01-22 10:30	4	2025-01-22 11:30	5	BEATA TRZASKARZ / KATARZYNA SMAJDOR CIEŚLAR	6	13	7	Grupa 2
33	1	Aerobik w basenie	2	Ustroń, Sanatorium "Złocień"	3	2025-01-22 13:00	4	2025-01-22 14:00	5	MAGDALENA STUCHLIK	6	7	7	Grupa 1
34	1	Spotkanie z pędzlem	2	Ustroń, SP nr 1, ul. Partyzantów 1	3	2025-01-22 16:00	4	2025-01-22 18:00	5	DAREK GIERDAL	6	10	7	brak
35	1	Spotkanie z piosenką	2	Ustroń, Fundacja Esprit, ul. Daszyńskiego 2	3	2025-01-23 10:00	4	2025-01-23 12:00	5	JANUSZ ŚLIWKA	6	18	7	brak
36	1	Aerobik w basenie	2	Ustroń, Sanatorium "Złocień"	3	2025-01-23 13:00	4	2025-01-23 14:00	5	MAGDALENA STUCHLIK	6	7	7	Grupa 2
37	1	Obsługa komputerów	2	Ustroń, SP nr 1, ul. Partyzantów 1	3	2025-01-24 09:45	4	2025-01-24 10:45	5	WOJTEK TWARDZIK	6	8	7	grupa 2
38	1	Taniec liniowy	2	Ustroń, Fundaca Esprit, ul. Daszyńskiego 2	3	2025-01-24 10:15	4	2025-01-24 11:15	5	ADAM FOKS	6	13	7	Grupa 1
39	1	Taniec liniowy	2	Ustroń, Fundaca Esprit, ul. Daszyńskiego 2	3	2025-01-24 11:15	4	2025-01-24 12:15	5	ADAM FOKS	6	13	7	Grupa 2
40	1	Obsługa komputerów	2	Ustroń, SP nr 1, ul. Partyzantów 1	3	2025-01-27 10:00	4	2025-01-27 11:00	5	WOJTEK TWARDZIK	6	8	7	grupa 1
41	1	Joga	2	Ustroń, SP nr 1, ul. Partyzantów 1	3	2025-01-27 10:00	4	2025-01-27 11:00	5	ALICJA SOBAŃSKA	6	8	7	Grupa 1
42	1	Joga	2	Ustroń, SP nr 1, ul. Partyzantów 1	3	2025-01-27 11:10	4	2025-01-27 12:10	5	ALICJA SOBAŃSKA	6	8	7	Grupa 2
43	1	Trening pamięci	2	Ustroń, SP nr 1, ul. Partyzantów 1	3	2025-01-27 13:30	4	2025-01-27 14:30	5	IWONA KULIS	6	8	7	Grupa 2
44	1	Zdrowy kregosłup	2	Ustroń, SP nr 1, ul. Partyzantów 1	3	2025-01-27 15:00	4	2025-01-27 16:00	5	BEATA TRZASKARZ /KATARZYNA SMAJDOR CIEŚLAR	6	13	7	Grupa 1
45	1	Trening pamięci	2	Ustroń, SP nr 1, ul. Partyzantów 1	3	2025-01-28 14:35	4	2025-01-28 15:35	5	IWONA KULIS	6	8	7	Grupa 1

46	¹ Zdrowy kręgosłup	² Fundacja Esprit ul. Daszyńskiego 2	³ 2025-01-29 10:30	⁴ 2025-01-29 11:30	⁵ BEATA TRZASKARZ / KATARZYNA SMAJDOR CIEŚLAR	⁶	⁷ 13	⁷ Grupa 2
47	¹ Aerobik w basenie	² Ustroń, Sanatorium "Złocień"	³ 2025-01-29 13:00	⁴ 2025-01-29 14:00	⁵ MAGDALENA STUCHLIK	⁶	⁷ 7	⁷ Grupa 1
48	¹ Aerobik w basenie	² Ustroń, Sanatorium "Złocień"	³ 2025-01-30 13:00	⁴ 2025-01-30 14:00	⁵ MAGDALENA STUCHLIK	⁶	⁷ 7	⁷ Grupa 2
49	¹ Obsługa komputerów	² Ustroń, SP nr 1, ul. Partyzantów 1	³ 2025-01-31 09:45	⁴ 2025-01-31 10:45	⁵ WOJTEK TWARDZIK	⁶	⁷ 8	⁷ grupa 2
50	¹ Taniec liniowy	² Ustroń, Fundacja Esprit, ul. Daszyńskiego 2	³ 2025-01-31 10:15	⁴ 2025-01-31 11:15	⁵ ADAM FOKS	⁶	⁷ 13	⁷ Grupa 1
51	¹ Taniec liniowy	² Ustroń, Fundacja Esprit, ul. Daszyńskiego 2	³ 2025-01-31 11:15	⁴ 2025-01-31 12:15	⁵ ADAM FOKS	⁶	⁷ 13	⁷ Grupa 2