



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Harmonogram Form Wsparcia HFW-FESL.10.24-IZ.01-06GG/23-2025-03-001

Nazwa harmonogramu

Marzec 2025r.

Nr projektu

FESL.10.24-IZ.01-06GG/23-006

Tytuł projektu

Drobne zmiany - wielkie przemiany

Harmonogram: zajęcia

Lp.	1 Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	2 Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	3 Data/godzina od	4 Data/godzina do	5 Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	6 Liczba uczestników	7 Uwagi
1	1 Warsztaty usprawniające ciało - joga	2 SP nr 1, ul. Partyzantów 1, 43-450 Ustroń	3 2025-03-03 10:00	4 2025-03-03 11:00	5 ALICJA SOBAŃSKA	6 8	7 gr.1
2	1 Warsztaty usprawniające ciało - joga	2 SP nr 1, ul. Partyzantów 1, 43-450 Ustroń	3 2025-03-03 11:10	4 2025-03-03 12:10	5 ALICJA SOBAŃSKA	6 8	7 gr.2
3	1 Warsztaty usprawniające umysł - trening pamięci	2 SP nr 1, ul. Partyzantów 1, 43-450 Ustroń	3 2025-03-03 13:30	4 2025-03-03 14:30	5 IWONA KULIS	6 8	7 gr.1
4	1 Warsztaty usprawniające ciało - zdrowy kręgosłup	2 SP nr 1, ul. Partyzantów 1, 43-450 Ustroń	3 2025-03-03 14:30	4 2025-03-03 15:30	5 BEATA TRZASKARZ	6 13	7 brak
5	1 Warsztaty usprawniające ciało - zdrowy kręgosłup	2 Fundacja Esprit, ul. Daszyńskiego 2, 43-450 Ustroń	3 2025-03-03 16:00	4 2025-03-03 17:00	5 URSZULA LALA	6 13	7 brak
6	1 Warsztaty usprawniające umysł - trening pamięci	2 SP nr 1, ul. Partyzantów 1, 43-450 Ustroń	3 2025-03-04 14:35	4 2025-03-04 15:35	5 IWONA KULIS	6 8	7 gr.2
7	1 Warsztaty usprawniające ciało - aerobik w basenie	2 Złocień Sanatorium Uzdrowskowie, ul. Szpitalna 31, 43-450 Ustroń	3 2025-03-05 13:00	4 2025-03-05 14:00	5 MAGDALENA STUCHLIK	6 7	7 brak
8	1 Warsztaty usprawniające umysł - trening pamięci	2 SP nr 1, ul. Partyzantów 1, 43-450 Ustroń	3 2025-03-05 13:30	4 2025-03-05 14:30	5 IWONA KULIS	6 8	7 gr.3
9	1 Warsztaty integracyjne i przeciwdziałaniu wykluczeniu cyfrowemu - spotkania z pędzlem	2 SP1, ul. Partyzantów 1, 43-450 Ustroń	3 2025-03-05 17:30	4 2025-03-05 19:30	5 Agnes Nagy	6 10	7 brak
10	1 Warsztaty integracyjne i przeciwdziałaniu wykluczeniu cyfrowemu - spotkania z piosenką	2 Fundacja Esprit, ul. Daszyńskiego 2, 43-450 Ustroń	3 2025-03-06 10:00	4 2025-03-06 12:00	5 JANUSZ ŚLIWKA	6 18	7 brak
11	1 Warsztaty usprawniające ciało - aerobik w basenie	2 Złocień Sanatorium Uzdrowskowie, ul. Szpitalna 31, 43-450 Ustroń	3 2025-03-06 13:00	4 2025-03-06 14:00	5 MAGDALENA STUCHLIK	6 7	7 brak
12	1 Warsztaty integracyjne i przeciwdziałaniu wykluczeniu cyfrowemu - obsługa komputerów	2 SP1, ul. Partyzantów 1, 43-450 Ustroń	3 2025-03-07 09:45	4 2025-03-07 10:45	5 WOJTEK TWARDZIK	6 8	7 gr.1
13	1 Warsztaty integracyjne i przeciwdziałaniu wykluczeniu cyfrowemu - obsługa komputerów	2 SP1, ul. Partyzantów 1, 43-450 Ustroń	3 2025-03-07 10:45	4 2025-03-07 11:45	5 WOJTEK TWARDZIK	6 8	7 gr.2
14	1 Warsztaty usprawniające ciało - joga	2 SP nr 1, ul. Partyzantów 1, 43-450 Ustroń	3 2025-03-10 10:00	4 2025-03-10 11:00	5 ALICJA SOBAŃSKA	6 8	7 gr.1
15	1 Warsztaty usprawniające ciało - joga	2 SP nr 1, ul. Partyzantów 1, 43-450 Ustroń	3 2025-03-10 11:10	4 2025-03-10 12:10	5 ALICJA SOBAŃSKA	6 8	7 gr.2
16	1 Warsztaty usprawniające umysł - trening pamięci	2 SP nr 1, ul. Partyzantów 1, 43-450 Ustroń	3 2025-03-10 13:30	4 2025-03-10 14:30	5 IWONA KULIS	6 8	7 gr.1
17	1 Warsztaty usprawniające ciało - zdrowy kręgosłup	2 SP nr 1, ul. Partyzantów 1, 43-450 Ustroń	3 2025-03-10 14:30	4 2025-03-10 15:30	5 BEATA TRZASKARZ	6 13	7 brak
18	1 Warsztaty usprawniające ciało - zdrowy kręgosłup	2 Fundacja Esprit, ul. Daszyńskiego 2, 43-450 Ustroń	3 2025-03-10 16:00	4 2025-03-10 17:00	5 URSZULA LALA	6 13	7 brak

19	1	Warsztaty usprawniające umysł - trening pamięci	2	SP nr 1, ul. Partyzantów 1, 43-450 Ustroń	3	2025-03-11 14:35	4	2025-03-11 15:35	5	IWONA KULIS	6	8	7	gr.2
20	1	Warsztaty usprawniające ciało - aerobik w basenie	2	Złocień Sanatorium Uzdrowiskowe, ul. Szpitalna 31, 43-450 Ustroń	3	2025-03-12 13:00	4	2025-03-12 14:00	5	MAGDALENA STUCHLIK	6	7	7	brak
21	1	Warsztaty usprawniające umysł - trening pamięci	2	SP nr 1, ul. Partyzantów 1, 43-450 Ustroń	3	2025-03-12 13:30	4	2025-03-12 14:30	5	IWONA KULIS	6	8	7	gr.3
22	1	Warsztaty usprawniające ciało - aerobik w basenie	2	Złocień Sanatorium Uzdrowiskowe, ul. Szpitalna 31, 43-450 Ustroń	3	2025-03-13 13:00	4	2025-03-13 14:00	5	MAGDALENA STUCHLIK	6	7	7	brak
23	1	Warsztaty integracyjne i przeciwdziałaniu wykluczeniu cyfrowemu - obsługa komputerów	2	SP1, ul. Partyzantów 1, 43-450 Ustroń	3	2025-03-14 09:45	4	2025-03-14 10:45	5	WOJTEK TWARDZIK	6	8	7	gr.1
24	1	Warsztaty usprawniające ciało - taniec liniowy	2	Fundacja Esprit, ul. Daszyńskiego 2, 43-450 Ustroń	3	2025-03-14 10:15	4	2025-03-14 11:15	5	ADAM FOKS	6	13	7	gr.1
25	1	Warsztaty integracyjne i przeciwdziałaniu wykluczeniu cyfrowemu - obsługa komputerów	2	SP1, ul. Partyzantów 1, 43-450 Ustroń	3	2025-03-14 10:45	4	2025-03-14 11:45	5	WOJTEK TWARDZIK	6	8	7	gr.2
26	1	Warsztaty usprawniające ciało - taniec liniowy	2	Fundacja Esprit, ul. Daszyńskiego 2, 43-450 Ustroń	3	2025-03-14 11:15	4	2025-03-14 12:15	5	ADAM FOKS	6	13	7	gr.2
27	1	Warsztaty usprawniające ciało - joga	2	SP nr 1, ul. Partyzantów 1, 43-450 Ustroń	3	2025-03-17 10:00	4	2025-03-17 11:00	5	ALICJA SOBAŃSKA	6	8	7	gr.1
28	1	Warsztaty usprawniające ciało - joga	2	SP nr 1, ul. Partyzantów 1, 43-450 Ustroń	3	2025-03-17 11:10	4	2025-03-17 12:10	5	ALICJA SOBAŃSKA	6	8	7	gr.2
29	1	Warsztaty usprawniające umysł - trening pamięci	2	SP nr 1, ul. Partyzantów 1, 43-450 Ustroń	3	2025-03-17 13:30	4	2025-03-17 14:30	5	IWONA KULIS	6	8	7	gr.1
30	1	Warsztaty usprawniające ciało - zdrowy kręgosłup	2	SP nr 1, ul. Partyzantów 1, 43-450 Ustroń	3	2025-03-17 14:30	4	2025-03-17 15:30	5	BEATA TRZASKARZ	6	13	7	brak
31	1	Warsztaty usprawniające ciało - zdrowy kręgosłup	2	Fundacja Esprit, ul. Daszyńskiego 2, 43-450 Ustroń	3	2025-03-17 16:00	4	2025-03-17 17:00	5	URSZULA LALA	6	13	7	brak
32	1	Warsztaty usprawniające umysł - trening pamięci	2	SP nr 1, ul. Partyzantów 1, 43-450 Ustroń	3	2025-03-18 14:35	4	2025-03-18 15:35	5	IWONA KULIS	6	8	7	gr.2
33	1	Warsztaty usprawniające ciało - aerobik w basenie	2	Złocień Sanatorium Uzdrowiskowe, ul. Szpitalna 31, 43-450 Ustroń	3	2025-03-19 13:00	4	2025-03-19 14:00	5	MAGDALENA STUCHLIK	6	7	7	brak
34	1	Warsztaty usprawniające umysł - trening pamięci	2	SP nr 1, ul. Partyzantów 1, 43-450 Ustroń	3	2025-03-19 13:30	4	2025-03-19 14:30	5	IWONA KULIS	6	8	7	gr.3
35	1	Warsztaty integracyjne i przeciwdziałaniu wykluczeniu cyfrowemu - spotkania z pędzlem	2	SP1, ul. Partyzantów 1, 43-450 Ustroń	3	2025-03-19 17:30	4	2025-03-19 19:30	5	Agnes Nagy	6	10	7	brak
36	1	Warsztaty integracyjne i przeciwdziałaniu wykluczeniu cyfrowemu - spotkania z piosenką	2	Fundacja Esprit, ul. Daszyńskiego 2, 43-450 Ustroń	3	2025-03-20 10:00	4	2025-03-20 12:00	5	JANUSZ ŚLIWKA	6	18	7	brak
37	1	Warsztaty usprawniające ciało - aerobik w basenie	2	Złocień Sanatorium Uzdrowiskowe, ul. Szpitalna 31, 43-450 Ustroń	3	2025-03-20 13:00	4	2025-03-20 14:00	5	MAGDALENA STUCHLIK	6	7	7	brak

38	1	Warsztaty integracyjne i przeciwdziałaniu wykluczeniu cyfrowemu - obsługa komputerów	2	SP1, ul. Partyzantów 1, 43-450 Ustroń	3	2025-03-21 09:45	4	2025-03-21 10:45	5	WOJTEK TWARDZIK	6	8	7	gr.1
39	1	Warsztaty usprawniające ciało - taniec liniowy	2	Fundacja Esprit, ul. Daszyńskiego 2, 43-450 Ustroń	3	2025-03-21 10:15	4	2025-03-21 11:15	5	ADAM FOKS	6	13	7	gr.1
40	1	Warsztaty integracyjne i przeciwdziałaniu wykluczeniu cyfrowemu - obsługa komputerów	2	SP1, ul. Partyzantów 1, 43-450 Ustroń	3	2025-03-21 10:45	4	2025-03-21 11:45	5	WOJTEK TWARDZIK	6	8	7	gr.2
41	1	Warsztaty usprawniające ciało - taniec liniowy	2	Fundacja Esprit, ul. Daszyńskiego 2, 43-450 Ustroń	3	2025-03-21 11:15	4	2025-03-21 12:15	5	ADAM FOKS	6	13	7	gr.2
42	1	Warsztaty usprawniające ciało - joga	2	SP nr 1, ul. Partyzantów 1, 43-450 Ustroń	3	2025-03-24 10:00	4	2025-03-24 11:00	5	ALICJA SOBAŃSKA	6	8	7	gr.1
43	1	Warsztaty usprawniające ciało - joga	2	SP nr 1, ul. Partyzantów 1, 43-450 Ustroń	3	2025-03-24 11:10	4	2025-03-24 12:10	5	ALICJA SOBAŃSKA	6	8	7	gr.2
44	1	Warsztaty usprawniające umysł - trening pamięci	2	SP nr 1, ul. Partyzantów 1, 43-450 Ustroń	3	2025-03-24 13:30	4	2025-03-24 14:30	5	IWONA KULIS	6	8	7	gr.1
45	1	Warsztaty usprawniające ciało - zdrowy kręgosłup	2	SP nr 1, ul. Partyzantów 1, 43-450 Ustroń	3	2025-03-24 14:30	4	2025-03-24 15:30	5	BEATA TRZASKARZ	6	13	7	brak
46	1	Warsztaty usprawniające ciało - zdrowy kręgosłup	2	Fundacja Esprit, ul. Daszyńskiego 2, 43-450 Ustroń	3	2025-03-24 16:00	4	2025-03-24 17:00	5	URSZULA LALA	6	13	7	brak
47	1	Warsztaty usprawniające umysł - trening pamięci	2	SP nr 1, ul. Partyzantów 1, 43-450 Ustroń	3	2025-03-25 14:35	4	2025-03-25 15:35	5	IWONA KULIS	6	8	7	gr.2
48	1	Warsztaty usprawniające ciało - aerobik w basenie	2	Złocień Sanatorium Uzdrowiskowe, ul. Szpitalna 31, 43-450 Ustroń	3	2025-03-26 13:00	4	2025-03-26 14:00	5	MAGDALENA STUCHLIK	6	7	7	brak
49	1	Warsztaty usprawniające umysł - trening pamięci	2	SP nr 1, ul. Partyzantów 1, 43-450 Ustroń	3	2025-03-26 13:30	4	2025-03-26 14:30	5	IWONA KULIS	6	8	7	gr.3
50	1	Warsztaty usprawniające ciało - aerobik w basenie	2	Złocień Sanatorium Uzdrowiskowe, ul. Szpitalna 31, 43-450 Ustroń	3	2025-03-27 13:00	4	2025-03-27 14:00	5	MAGDALENA STUCHLIK	6	7	7	brak
51	1	Warsztaty integracyjne i przeciwdziałaniu wykluczeniu cyfrowemu - obsługa komputerów	2	SP1, ul. Partyzantów 1, 43-450 Ustroń	3	2025-03-28 09:45	4	2025-03-28 10:45	5	WOJTEK TWARDZIK	6	8	7	gr.1
52	1	Warsztaty usprawniające ciało - taniec liniowy	2	Fundacja Esprit, ul. Daszyńskiego 2, 43-450 Ustroń	3	2025-03-28 10:15	4	2025-03-28 11:15	5	ADAM FOKS	6	13	7	gr.1
53	1	Warsztaty integracyjne i przeciwdziałaniu wykluczeniu cyfrowemu - obsługa komputerów	2	SP1, ul. Partyzantów 1, 43-450 Ustroń	3	2025-03-28 10:45	4	2025-03-28 11:45	5	WOJTEK TWARDZIK	6	8	7	gr.2
54	1	Warsztaty usprawniające ciało - taniec liniowy	2	Fundacja Esprit, ul. Daszyńskiego 2, 43-450 Ustroń	3	2025-03-28 11:15	4	2025-03-28 12:15	5	ADAM FOKS	6	13	7	gr.2
55	1	Warsztaty usprawniające ciało - joga	2	SP nr 1, ul. Partyzantów 1, 43-450 Ustroń	3	2025-03-31 10:00	4	2025-03-31 11:00	5	ALICJA SOBAŃSKA	6	8	7	gr.1
56	1	Warsztaty usprawniające ciało - joga	2	SP nr 1, ul. Partyzantów 1, 43-450 Ustroń	3	2025-03-31 11:10	4	2025-03-31 12:10	5	ALICJA SOBAŃSKA	6	8	7	gr.2
57	1	Warsztaty usprawniające umysł - trening pamięci	2	SP nr 1, ul. Partyzantów 1, 43-450 Ustroń	3	2025-03-31 13:30	4	2025-03-31 14:30	5	IWONA KULIS	6	8	7	gr.1

58	¹ Warsztaty usprawniające ciało - zdrowy kręgosłup	² SP nr 1, ul. Partyzantów 1 , 43-450 Ustroń	³ 2025-03-31 14:30	⁴ 2025-03-31 15:30	⁵ BEATA TRZASKARZ	⁶ 13	⁷ brak
59	¹ Warsztaty usprawniające ciało - zdrowy kręgosłup	² Fundacja Esprit, ul. Daszyńskiego 2, 43-450 Ustroń	³ 2025-03-31 16:00	⁴ 2025-03-31 17:00	⁵ URSZULA LALA	⁶ 13	⁷ brak